

# ~第7回ひらかたまちゼミ~【通常 Web】原稿用紙

原稿メ切 令和2年12月7日(月) 厳守

店名	(フリガナ) 担当者名
店の所在地	店の☎
E-mail	

## ■講座の内容

**57** **猫背0(ゼロ)を目指す姿勢講座**

⑤ 猫背には、4つの種類があります。自分の猫背のパターンに合わせて体操しないと、余計に痛めてしまうこともあります。自分の姿勢を正しく学びましょう。

⑩  ① 講師 朝長 明日香

③ 講座開催日時  
10/4 14:00~15:30  
10/10 11:30~13:00  
10/21 9:30~11:00

⑥ 講座詳細  
■対象/どなたでも  
■定員/1講座5名or3組  
■持ち物/動きやすい格好  
■材料費/なし

④ KCSセンター 枚方院 美容・健康  
禁野本町1-5-15-102【定休日:水曜日】  
TEL.072-848-0127<受付時間>10:00~20:00

⑪ facebookから申込み KCSセンター枚方院 facebook

① 講師名

② 講座タイトル※30文字以内、記号も含む

③ 開催日時※3日以上の方は追記して下さい  
2・3月 日 ( ) 開始 : ~終了 :  
2・3月 日 ( ) 開始 : ~終了 :  
2・3月 日 ( ) 開始 : ~終了 :

④ 会場※いずれかに  
 自分のお店  その他 ( )

⑤ 講座内容※60文字以内、記号も含む


⑥ 対象者※限定する方のみ (年齢・性別など)

お子様対象の講座に限り【キッズマーク】を入れます  
お子様の受講: 可 不可

⑦ 受講者持ち物  
なし あり ( )

⑧ 材料費※受講者より徴収【材料の内容】  
なし あり \_\_\_\_\_ 円  
当日徴収 事前徴収/受講 日前まで

⑨ 定員  
1講座あたり \_\_\_\_\_ 名 (又は \_\_\_\_\_ 組)

⑩ 掲載画像※講師の方の写真を掲載します。  
基本は各自で画像データをご準備ください。  
スマホや携帯電話で撮影したもので結構です。  
下記アドレスまでお送りください。9/2 (月) 必切  
ark-d@dj9.so-net.ne.jp  
※メールの際は必ず誰の写真か特定できるように、店名など一文を添えるようにしてください。  
撮影希望 自店で写真を準備する

⑪ 受付時間、受付電話番号  
・受付時間/ \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ まで  
・受付電話番号/ \_\_\_\_\_ ( )  
・Facebookより申込み受付/あり なし  
・受付希望日/ \_\_\_\_\_ 月 日 ( )  
※10/25 (金・予定)より受付ができない場合のみ

チラシ希望枚数: \_\_\_\_\_ 枚

■申込先:アークデザイン FAX:06-7650-6570 ☎06-7650-6562  
■問合せ先:ひらかたまちゼミ実行委員長 KCSセンター枚方院 朝長(ともなが) ☎090-1186-9865