

~第7回ひらかたまちゼミ~【通常 Web】原稿用紙

原稿メ切 令和2年12月7日(月) 厳守

店名	(フリガナ) 担当者名
店の所在地	店の☎
E-mail	

■講座の内容

57 猫背0(ゼロ)を目指す姿勢講座

猫背には、4つの種類があります。自分の猫背のパターンに合わせて体操しないと、余計に痛めてしまうこともあります。自分の姿勢を正しく学びましょう。

講座開催日時

10/4 14:00~15:30
10/10 11:30~13:00
10/21 9:30~11:00

講座詳細

- 対象/どなたでも
- 定員/1講座5名or3組
- 持ち物/動きやすい格好
- 材料費/なし

講師 朝長 明日香

KCSセンター 枚方院 美容・健康
 禁野本町1-5-15-102【定休日:水曜日】
 TEL.072-848-0127<受付時間>10:00~20:00
 facebookから申込み KCSセンター枚方院 facebook

①講師名

②講座タイトル※30文字以内、記号も含む

③開催日時※3日以上の方は追記して下さい

2・3月 日 () 開始 : ~終了 :
 2・3月 日 () 開始 : ~終了 :
 2・3月 日 () 開始 : ~終了 :

④会場※いずれかに

自分のお店 その他 ()

⑤講座内容※60文字以内、記号も含む

⑥対象者※限定する方のみ(年齢・性別など)

お子様対象の講座に限り【キッズマーク】を入れます
 お子様の受講: 可 不可

⑦受講者持ち物
なし あり ()

⑧材料費※受講者より徴収【材料の内容】
なし あり _____ 円
当日徴収 事前徴収/受講 日前まで

⑨定員
 1講座あたり _____ 名(又は _____ 組)

⑩掲載画像※講師の方の写真を掲載します。
 基本は各自で画像データをご準備ください。
 スマホや携帯電話で撮影したもので結構です。
 下記アドレスまでお送りください。9/2(月)メ切
ark-d@dj9.so-net.ne.jp
 ※メールの際は必ず誰の写真か特定できるように、店名など一文を添えるようにしてください。
撮影希望 自店で写真を準備する

⑪受付時間、受付電話番号
 ・受付時間/ _____ : _____ ~ _____ : _____ まで
 ・受付電話番号/ _____ () _____
 ・Facebookより申込み受付/あり なし
 ・受付希望日/ _____ 月 日 ()
 ※R3.2/13(土・予定)より受付ができない場合のみ

チラシ希望枚数: _____ 枚

■申込先:アークデザイン FAX:06-7650-6570 ☎06-7650-6562
 ■問合せ先:ひらかたまちゼミ実行委員長 KCSセンター枚方院 朝長(ともなが) ☎090-1186-9865